



Veranstaltungstechnik & Mobildisco

Volker Rehder (DJ Theo)  
Am Belmermoor 77  
25541 Brunsbüttel  
Tel. 0172 5329576



**RAINBOW DISCO**  
Veranstaltungstechnik & Mobildisco  
Tel: 0172 5329576



5 km  
10 km  
Firmen-Cup  
Race for Kids

# 34. Südseitenlauf Brunsbüttel

1. September 2023



[www.suedseitenlauf.de](http://www.suedseitenlauf.de)

## Ausschreibungsbedingungen

**Internet:** [www.suedseitenlauf.de](http://www.suedseitenlauf.de)

**Start/Ziel:** Start und Ziel befinden sich im Bereich  
Groß-Sporthalle Süd ( Jahnstraße)

### Laufstrecken:

400 m - Lauf: Race for Kids

10 km - Lauf: Rundkurs von 10 km Länge  
für alle Altersklassen

5 km- Lauf: Rundkurs von 5km Länge  
für alle Altersklassen

### Wettbewerb und Zeitfolge:

17:45 Uhr Race for Kids

18:20 Uhr 5km-Lauf  
+ 5km-Lauf des Firmen-Cups  
+ Walking und Nordic- Walking  
( ohne Wertung )

18:30 Uhr Hauptlauf 10km und 10km-Lauf des  
Firmen-Cups

### Klasseneinteilung:

10 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen  
weibl-/männl. Jugend U18/U20, Frauen/Männer  
Senioren/-en W/M30, W/M40, W/M50,  
W/M60, W/M70 und älter.

5 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen  
Kinder männlich/weiblich U10/U12  
Jugend männlich/weiblich U14/U16

Firmen-Cup:

Hierbei bilden jeweils die ersten 4 nacheinander ins Ziel  
einlaufenden Teilnehmer des 5km-, und 10km-Laufes eine  
Mannschaft. Bei Zeitgleichheit entscheidet die Platzierung  
des zuletzt einlaufenden Teilnehmers.

400 m - Lauf: Race for Kids für Jahrgänge 2013 und jünger

### Meldungen:

Ausschließlich unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)

### Meldeschluss:

20. August 2023 24.00h

### Startgeld:

Kinder und Jugend m/w	5,00€
Frauen, Männer, Senioren/innen	10,00€
Walking / Nordic-Walking	5,00€
Race for Kids	4,00€

### Nachmeldungen:

60min vor dem jeweiligen Start.

Gebühr: Frauen, Männer, Senioren/innen 14€

Kinder und Jugend m/w 9€

Walking / Nordic-Walking 9€

### Startunterlagen:

Sporthalle Süd (Jahnstraße)

### Urkunden / Auszeichnungen:

Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Alters-  
klasse. Weitere Urkunden können von allen  
Teilnehmer kostenlos im Internet unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de)  
ausgedruckt werden.

Jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille.

Pokale für die Altersklassenbesten.

Mannschaften im Firmen-Cup über 5km und 10km  
erhalten einen Wanderpokal.

### Haftung:

Für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände und  
sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht.  
Nach erfolgter Anmeldung ist keine Rückerstattung  
der Startgebühren möglich! Dies gilt auch bei  
höherer Gewalt

### Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder der  
Firma Sport Timing Gierke Kultscher.

Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der  
Startunterlagen. .

Es wird keine Leihgebühr verlangt. Bei Nichtrück-  
gabe wird ein Kostenbeitrag von 15 € erhoben  
Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem  
Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab.

Nähere Informationen zu dieser Technik unter

[www.stgk.de](http://www.stgk.de)

### Parkplätze:

nördlich der Sporthalle Süd (Jahnstraße) in der  
Fahrstraße/Schleswiger Straße/Hamburger Straße

### Umkleide:

Teilnehmer haben Umkleide- und Duscmöglichkeiten  
in der Sporthalle Süd.

