



Veranstaltungstechnik & Mobildisco

Völker Rehder (DJ Theo)
Memelerstraße 10
25541 Brunsbüttel

Tel. 04852 4331



RAINBOW DISCO
Veranstaltungstechnik & Mobildisco
Tel: 04852 4331



5 km
10 km
Firmen-Cup
Race for Kids

33. Südseitenlauf Brunsbüttel

2. September 2022



www.suedseitenlauf.de

Ausschreibungsbedingungen

Internet: www.suedseitenlauf.de

Start/Ziel: Start und Ziel befinden sich im Bereich
Groß-Sporthalle Süd (Jahnstraße)

Laufstrecken:

- 400 m - Lauf: Race for Kids
- 10 km - Lauf: Rundkurs von 10 km Länge
für alle Altersklassen
- 5 km- Lauf: Rundkurs von 5km Länge
für alle Altersklassen

Wettbewerb und Zeitfolge:

- 17:45 Uhr Race for Kids
- 18:20 Uhr 5km-Lauf
+ 5km-Lauf des Firmen-Cups
+ Walking und Nordic- Walking
(ohne Wertung)
- 18:30 Uhr Hauptlauf 10km und 10km-Lauf des
Firmen-Cups

Klasseneinteilung:

- 10 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen
weibl-/männl. Jugend U18/U20, Frauen/Männer
Senioren/-en W/M30, W/M40, W/M50,
W/M60, W/M70 und älter.
- 5 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen
Kinder männlich/weiblich U10/U12
Jugend männlich/weiblich U14/U16
- Firmen-Cup:
Hierbei bilden jeweils die ersten 4 nacheinander ins Ziel
einlaufenden Teilnehmer des 5km-, und 10km-Laufes eine
Mannschaft. Bei Zeitgleichheit entscheidet die Platzierung
des zuletzt einlaufenden Teilnehmers.
- 400 m - Lauf: Race for Kids für Jahrgänge 2012 und jünger

Meldungen:

Ausschließlich unter www.stgk.de

Meldeschluss:

20. August 2022 24.00h

Startgeld:

Kinder und Jugend m/w	4,00€
Frauen, Männer, Senioren/innen	8,00€
Walking / Nordic-Walking	4,00€
Race for Kids	3,00€

Nachmeldungen:

60min vor dem jeweiligen Start.

Gebühr: Frauen, Männer, Senioren/innen	10€
Kinder und Jugend m/w	5€
Walking / Nordic-Walking	5€

Startunterlagen:

Sporthalle Süd (Jahnstraße)

Urkunden / Auszeichnungen:

Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Alters-
klasse. Weitere Urkunden können von allen
Teilnehmer kostenlos im Internet unter www.stgk.de
ausgedruckt werden.
Jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille.
Pokale für die Altersklassenbesten.
Mannschaften im Firmen-Cup über 5km und 10km
erhalten einen Wanderpokal.

Haftung:

Für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände und
sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht.
Nach erfolgter Anmeldung ist keine Rückerstattung
der Startgebühren möglich! Dies gilt auch bei
höherer Gewalt

Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder der
Firma Sport Timing Gierke Kultscher.
Den Transponder erhalten Sie bei der Ausgabe der
Startunterlagen. .
Es wird keine Leihgebühr verlangt. Bei Nichtrück-
gabe wird ein Kostenbeitrag von 15 € erhoben
Bitte geben Sie den Transponder sofort nach dem
Zieleinlauf im Zielbereich wieder ab.

Nähere Informationen zu dieser Technik unter

www.stgk.de

Parkplätze:

nördlich der Sporthalle Süd (Jahnstraße) in der
Fahrstraße/Schleswiger Straße/Hamburger Straße

Umkleide:

Teilnehmer haben Umkleide- und Duschmöglichkeiten
in der Sporthalle Süd.